

# Tresser

## DE MAGNIFIQUES BRACELETS



Les Autochtones utilisent le tressage pour fabriquer bien des objets. Les Iroquois tressent des **feuilles de maïs** pour créer des **masques sacrés**. Les Haïdas tressent des **racines d'épinette** pour faire des **corbeilles** ou encore tressent des **écorces de cèdre** pour confectionner des **chapeaux**. D'autres objets bien connus sont également réalisés grâce au tressage, comme les **raquettes à neige** des Inuit et des Premières Nations ou la **ceinture traditionnelle** des Métis.

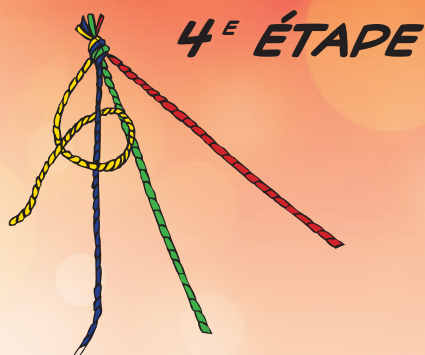
À l'aide de la technique de tressage expliquée plus bas, **tu pourras toi aussi fabriquer de belles choses : des bracelets, des bandeaux, des ceintures ou des décorations.**

En persévérant un peu, tu te familiariseras avec la technique et ton tressage deviendra de plus en plus beau.

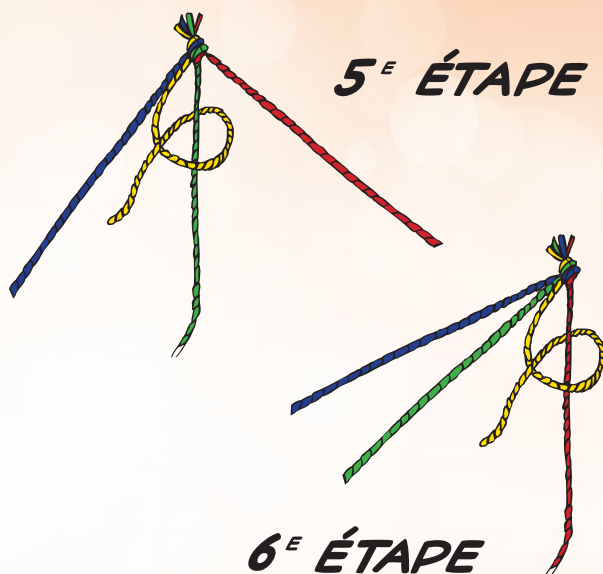
**Il te faut** quatre fils de broderie de différentes couleurs et d'une longueur d'environ un mètre. Agence l'ordre des quatre couleurs selon ton inspiration. Pour ta première réalisation, tu devrais t'en tenir à l'ordre de l'exemple : jaune, bleu, vert, rouge.



1. Noue ensemble les quatre fils à l'une des extrémités.
2. Fixe solidement à une table cette extrémité nouée avec du ruban gommé.
3. Dispose les fils à plat l'un contre l'autre selon l'ordre de couleur cité auparavant.



4. Prends les deux premiers fils — le jaune et le bleu. Fais un noeud avec les deux fils en croisant le jaune sur le bleu et en remontant délicatement le noeud jusqu'à ce qu'il soit serré suffisamment (serre assez, mais pas trop fort). Répète l'opération une deuxième fois avec les mêmes fils.



5. De nouveau avec le fil jaune, répète la même opération (deux fois) avec le fil vert.
6. Toujours avec le fil jaune, répète la même opération (deux fois) avec le quatrième fil, dans ce cas-ci le rouge.
7. À cette étape, tu remarqueras que le fil jaune est maintenant à la fin (à la droite) des trois autres fils et que le bleu est au début, à gauche.

8. Répète les opérations (4, 5, 6) avec les trois autres fils, dans l'ordre, bleu, vert, rouge.

9. Lorsque tous les fils auront été tressés et que ton fil jaune se retrouvera à gauche, tu devras recommencer les opérations jusqu'à ce que tu obtiennes la longueur désirée. Par exemple, pour un bracelet de 13 cm, tu dois répéter toutes les opérations quatre fois. Tu peux fabriquer des colliers, des bagues, des ceintures, etc. Au cours du tressage, tu peux également glisser une ou plusieurs perles au milieu. Pour réaliser un tressage plus large, il faut augmenter le nombre de fils.

JE PENSE QUE  
LE JAUNE FAIT VRAIMENT  
**RESSORTIR MES YEUX!**

